

Bancos de alimentos de Marion Polk Food Share

Salem/Keizer

Norte/noreste de Salem

Iglesia New Harvest Church
4290 Portland Rd NE
(503) 763-6911
1.er y 3.er sábado
De 9 a 11 a. m.

Society of St Vincent de Paul
3745 Portland Rd NE
(503) 364-5672
De lunes a viernes
de 10 a. m. a 1 p. m.

Mano-a-Mano
3850 Portland Rd NE, #130
(503) 363-1895
Martes y jueves
Llame para programar
una cita

Jason Lee Food Bank
820 Jefferson St NE
(503) 362-9885
Miércoles y viernes
De 9 a 11:30 a. m.

Salem Adventist Community Services
1860 Summer St NE
(503) 363-8893
Lunes y martes
De 9:30 a 11:30 a. m.
Cerrado en julio

Banco de alimentos The Salvation Army
1977 Front St NE
(503) 585-6688
De lunes a viernes
De 9 a. m. a 12 p. m.

Pauline Memorial AME Zion
3593 Sunnyview Rd NE
(971) 239-3469
2.º y 4.º martes
De 10:30 a. m. a
1:30 p. m.

Adventista del Séptimo Día Hispana
4625 Cordon Rd NE
(503) 856-9700
Miércoles
De 5:30 a 7:30 p. m.

Peoples Church
4500 Lancaster Dr NE
(503) 304-4000
1.er, 2.º y 3.er lunes
De 9 a 10:30 a. m.
4.º sábado
De 10 a 11:30 a. m.

New Hope Foursquare Church
4963 Swegle Road NE
(503) 370-8886
Para obtener más
información, visite
“inewhope.org/food-pantry”

Good Samaritan Pantry @ Community of Christ
4570 Center St NE
(503) 378-0633
Martes,
de 2:30 a 5 p. m.

Sur/sureste de Salem

Mano-a-Mano Colonia Libertad
2921 Saddle Club St SE, #1009
(503) 315-2290
Martes, miércoles y
jueves; llame para
programar una cita

Lord's Cupboard en Trinity
United Methodist
590 Elma Ave SE
(503) 585-8851
Sábado
De 1 a 3:30 p. m.

Banco de alimentos Capital Park
410 19th St SE
(503) 362-6626
2.º y 4.º miércoles
De 5 a 7 p. m.

Table of Plenty
En Queen of Peace Catholic Church
4227 Lone Oak Rd SE
(503) 364-7202
Jueves de 4:30 a 7 p. m.

West Salem
Life Essentials en la iglesia
Life Church
255 College Drive NW
(503) 362-0362
3.er jueves
De 6:30 a 8 p. m.
2.º y 4.º sábado
De 8:30 a 11:30 a. m.

Shared Blessing en la iglesia
Family Life Church
1675 Wallace Rd NW
(503) 364-0002
Miércoles
De 8:30 a. m. a 12 p. m.

Keizer
Banco de alimentos comunitario de Keizer en Faith Lutheran Church
4505 River Rd N
(503) 931-7612
Lunes
De 5 a 7 p. m.
Jueves
De 9 a 11 a. m.

Condado de Marion

Woodburn
Banco de alimentos AWARE
1530 Mount Hood Ave
(503) 981-5828
Lunes, martes, jueves y
viernes, de 9 a. m. a
12 p. m.; 1.er y 3.er
martes, de 3:30 a 6 p. m.

Banco de alimentos SVDP de St. Luke's
417 Harrison St
(971) 338-1074
2.º y 4.º jueves
De 5 a 7 p. m.

Iglesia Adventista del Séptimo Día, Hispana de Woodburn
782 Willow Ave
(503) 421-5773
Miércoles
De 5:30 a 7:30 p. m.

Brooks

Life Spring Church
9165 Portland Rd NE
(503) 393-2155
Martes
De 10 a. m. a 12 p. m.

Gervais
Banco de alimentos Sacred Heart
680 Elm Ave
(503) 792-4231
1.er y 3.er miércoles
De 1 a 4 p. m.

Mt. Angel
Mission Benedict
925 S Main St
(503) 845-2468
Miércoles y viernes
De 1 a 4 p. m.

Centro Comunitario Mt. Angel
195 E Charles St
(503) 845-6998
Martes y miércoles
De 11 a. m. a 2 p. m.

Silverton
Silverton Area Community Aid
421 Water St
(503) 873-3446
Lunes y jueves
De 9 a. m. a 12 p. m.
Martes
De 4 a 7 p. m.

Mission of Hope
En Silver Creek Fellowship
822 Industry Way
(503) 873-7353
Miércoles
De 2 a 4 p. m.

Scotts Mills
Centro Comunitario Scotts Mills
298 4th St
Martes
De 9 a 11 a. m.

Aumsville
Mama's Community Market
10153 Mill Creek Rd SE
(541) 680-7018
Jueves
De 1 a 6 p. m.

Stayton
Banco de alimentos comunitario de Stayton
1210 Wilco Rd
(503) 769-4088
De lunes a viernes
De 9 a. m. a 12 p. m.

Mill City
Centro Comunitario Mill City/Gates
284 SW Cedar St
(503) 897-4904
Martes
De 10 a. m. a 12 p. m.
Jueves
De 6 a 8 p. m.

Idanha

Banco de alimentos comunitario de Idanha/Detroit
397 Church St
(503) 854-3455
Viernes
De 9 a. m. a 12 p. m.

Turner
Banco de alimentos Turner Christian
7871 Marion Rd SE
(503) 743-2119
Lunes
De 9 a 11:30 a. m.

Marion
Marion Friends Church
5997 Stayton Rd SE
(503) 769-7915
Lunes
De 10 a. m. a 12 p. m.

Condado de Polk

Dallas

Banco de alimentos de Dallas
322 Main St, #180
(503) 623-3578
Lunes, martes y jueves
De 1 a 3 p. m.
Miércoles y viernes
De 9 a 11 a. m.

Adventista del Séptimo Día de Dallas
589 SW Birch St
(503) 623-5872 o
(503) 838-1743
Miércoles
de 10 a. m. a 1 p. m.

Centro de Recursos del Condado de Polk
182 SW Academy St, #220
(503) 623-9664
De lunes a viernes
De 8 a. m. a 5 p. m.
Cerrado de 12 a 1 p. m.
por almuerzo

Falls City
Banco de alimentos del Séptimo Día de Falls City
205 N Main St
(503) 787-3121 o
(503) 787-3315
3.er miércoles
De 11 a. m. a 3 p. m.

Independence
Banco de alimentos Ella Curran
854 N Main St
(503) 917-1681
Martes y jueves
De 9 a 11:30 a. m.
Lunes y martes
De 4 a 6 p. m.

Grand Ronde
Iskam Mek h Mek Haws
9675 Grand Ronde Rd
(503) 879-3663
Miércoles (frutas,
verduras y pan)
De 10 a. m. a 2 p. m.
Viernes, de 10 a. m. a 2 p. m.

Si necesita alimentos de emergencia mientras los bancos de alimentos están cerrados, comuníquese con su oficina local del DHS o con la línea directa de crisis e información del noroeste llamando al (503) 581-5535 y pregunte cómo conseguir una caja de alimentos de emergencia.

Programa de comidas a domicilio
“Meals on Wheels” en Salem y Keizer

- Los requisitos para acceder al servicio de comidas entregadas a domicilio incluyen tener 60 años o más, estar confinado a su hogar o tener una discapacidad.
- Las entregas se realizan de lunes a viernes, de 10:30 a. m. a 12:30 p. m.
- Hay varias opciones disponibles para pagar las comidas, incluidos programas de asistencia.
- Si tiene preguntas o desea inscribirse, llame al (503) 364-2856

Para acceder al programa de comidas a domicilio “Meals on Wheels” fuera de Salem y Keizer, llame a Servicios para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas del Noroeste al 1 (800) 469-8772. 8772.

Lugares de comidas comunitarias

<u>Condado de Marion</u>	<u>Condado de Polk</u>
Comedor Comunitario de Keizer En la iglesia St. Edward’s Catholic Church 5303 River Rd N, Keizer 4th Wednesday de 4:30 a 6:30 p. m.	Cocina Comunitaria James 2 En Dallas United Methodist 565 La Creole Dr, Dallas Jueves, de 4:30 a 6 p. m.
Iglesia South Salem Friends Church 1140 Baxter Rd SE, Salem Martes, de 5 a 6:30 p. m.	James 2 Community Kitchen En Falls City United Methodist 280 N Main St, Falls City 2.º y 4.º martes, de 4 a 5:30 p. m.

Comidas para personas sin hogar

Union Gospel Mission 777 Commercial St NE, Salem (503) 362-3983 Abierto todos los días; el desayuno es a las 6:30 a. m., el almuerzo es a las 12 p. m. y la cena es a las 5:30 p. m.	HOAP 694 Church St NE, Salem (503) 588-5827 De lunes a viernes; el desayuno es a las 9 a. m., el almuerzo es a las 12 p. m.
HOST (entre 18 y 24 años de edad) 1143 Liberty St NE, Salem (503) 588-5825 De lunes a viernes, de 9 a. m. a 2 p. m.	Centro de Servicios para jóvenes “HOME Youth Services” (entre 11 y 17 años de edad) 625 Union St NE, Salem (503) 391-6428 De lunes a viernes, de 12 a 7 p. m.
ARCHES 615 Commercial St NE, Salem (503) 399-9080 De lunes a viernes; el desayuno es de 9 a 10 a. m., el almuerzo es de 12 a 1 p. m.	

Bancos de alimentos móviles

- Aurora**
Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share 3.er miércoles
 De 3:30 a 5 p. m.
 En Pythian Hall
 14979 2nd St. NE
 (503) 576-3448
- Hubbard**
Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share 2.º miércoles
 De 3:30 a 5:00 p. m.
 En Rivenes Park
 2600 D St
 (503) 576-3448
- Mehama**
Joseph’s Storehouse of Hope 3.er sábado
 De 11 a. m. a 1 p. m.
 En la escuela
 Mari Linn School
 641 5th St, Lyons
 (503) 881-9846
- West Salem**
Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share Cada viernes
 De 1 p.m. a 2:30 p.m.
 En NWHS
 220 Kingwood Dr. NW
 (503) 576-3448



Para inscribirse en programas tales como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), y para tener acceso a recursos tales como servicios de emergencia, atención médica, alimentos, vivienda, entre otros, llame al 2-1-1, visite 211.org o comuníquese con la oficina local del Departamento de Servicios Humanos (DHS, por sus siglas en inglés) para obtener asistencia y más información.

Guía de asistencia alimentaria para los condados de Marion y Polk

Una lista de bancos de alimentos y lugares de comidas



Visite nuestro sitio web

Para acceder a este documento (también disponible en español y ruso), conocer los días y los horarios actualizados de servicio y ver un mapa actual de nuestros sitios, visítenos en: www.marionpolkfoodshare.org/get-help/

Tenga en cuenta estos puntos cuando visite un banco de alimentos:

¿Reúno los requisitos para recibir alimentos?

Usted es elegible para recibir alimentos gratuitos de un banco de alimentos si cumple con las Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2022 del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) (que se muestran a continuación) o si actualmente recibe beneficios de los siguientes programas: SNAP, WIC, TANF, Free & Reduced Lunch, SSDI, SSI, y/o LIHEAP.

Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2022 del USDA (para ser elegible para recibir una caja de alimentos)

N.º de integrantes del grupo familiar	Ingreso mensual	Ingreso anual
1	\$3,398	\$40,770
2	\$4,578	\$54,930
3	\$5,758	\$69,090
4	\$6,938	\$83,250
5	\$8,118	\$97,410
6	\$9,298	\$111,570
7	\$10,478	\$125,730
8	\$11,658	\$139,890

¿Tiene preguntas o inquietudes?

Comuníquese con Marion Polk Food Share llamando al (503) 581-3855 o por correo electrónico communityprograms@marionpolkfoodshare.org

¿Qué debo llevar a un banco de alimentos?

No necesita traer nada, solamente tiene que ir hasta el banco de alimentos. No tiene que traer ningún tipo de identificación ni comprobante de ingresos, de domicilio ni de ciudadanía para recibir alimentos.

¿Puede otra persona retirar alimentos por mí?

Todos nuestros bancos de alimentos aceptan un formulario llamado Formulario de designación de representante autorizado. Este formulario se puede completar antes de enviar a una persona a recibir una caja de alimentos en su nombre. El formulario se encuentra disponible (en inglés) en: www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/

What informa? ¿Qué información recopila sobre mí un banco de alimentos?

Cuando obtiene alimentos gratuitos de un banco de alimentos, tendrá que proporcionar su nombre, ciudad o código postal y la cantidad de personas que viven en su hogar. Algunas de nuestros bancos utilizan un programa de admisión más exhaustivo llamado “Link2Feed”, o bien, hacen otras preguntas, pero no es necesario proporcionar esta información adicional para recibir alimentos gratuitos.

¿Con qué frecuencia puedo recibir los alimentos?

Cada banco de alimentos es diferente, pero algunos bancos de alimentos requieren que busque alimentos solo una vez por mes.

¿Qué y cuánto se recibe en una caja de alimentos?

Normalmente, recibirá una variedad de frutas y verduras frescas, productos lácteos, proteínas y productos no perecederos. Los alimentos varían cada mes y, generalmente, corresponden a un suministro de alimentos para 3 a 5 días como mínimo.