

Bancos de alimentos de Marion Polk Food Share

Salem/Keizer

Norte/noreste de Salem

Iglesia New Harvest Church
4290 Portland Rd NE
(503) 763-6911
1.er y 3.er sábado
De 9 a 11 a.m.

Society of St Vincent de Paul
3745 Portland Rd NE, #110
(503) 364-5672
De lunes a viernes
De 10 a.m. a 12:30 p.m.

Mano-a-Mano
3850 Portland Rd NE, #130
(503) 363-1895
Martes y jueves
Llame para programar una cita lunes a jueves 12 a 6 p.m.

Jason Lee Food Bank
820 Jefferson St NE
(503) 362-9885
Miércoles y viernes
De 9 a 11 a.m.

Salem Adventist Community Services
1860 Summer St NE
(503) 363-8893
Lunes y martes
De 9:30 a 11:30 a.m.
Cerrado en julio

Banco de alimentos The Salvation Army
1977 Front St NE
(503) 585-6688
De lunes a viernes
De 9 a.m. a 12 p.m.

Pauline Memorial AME Zion
3593 Sunnyview Rd NE
(971) 239-3469
Martes
De 10:30 a.m. a 2:30 p.m.

Adventista del Séptimo Día Hispana
4625 Cordon Rd NE
(503) 856-9700
Miércoles
De 5:30 a 7:30 p.m.

Peoples Church
4500 Lancaster Dr NE
(503) 304-4000
1.er lunes
De 9 a 10:30 a.m.
3.er sábado
De 10 a 11:30 a.m.

New Hope Foursquare Church
4963 Swegle Road NE
(503) 370-8886
Para obtener más información, visite "inewhope.org/food-pantry"

Good Samaritan Pantry
an Community of Christ
4570 Center St NE
(503) 378-0633
Martes
De 2:30 a 5 p.m.

FEED Salem
en Salem Alliance Church
1268 Broadway St NE
(503) 581-2129
2.º y 4.º sábado
De 10 a.m. a 12 p.m.

Sur/sureste de Salem
Mano-a-Mano Colonia Libertad
2921 Saddle Club St SE, #1009
(503) 315-2290
Martes y miércoles;
llame para programar una cita lunes a jueves 12 a 6 p.m.

Lord's Cupboard en Trinity
United Methodist
590 Elma Ave SE
(503) 585-8851
Sábado
De 1 a 3:30 p.m.

Banco de alimentos Capital Park
410 19th St SE
(503) 362-6626
2.º y 4.º miércoles
De 5 a 7 p.m.

Table of Plenty
En Queen of Peace Catholic Church
4227 Lone Oak Rd SE
(503) 364-7202
Jueves de 4:30 a 7 p.m.

West Salem
Life Essentials en la iglesia
Life Church
255 College Drive NW
(503) 362-0362
Jueves
De 6 a 8 p.m.

Shared Blessing en la iglesia
Family Life Church
1675 Wallace Rd NW
(503) 364-0002
Miércoles
De 8:30 a.m. a 12 p.m.

Keizer
Banco de alimentos comunitario de Keizer en Faith Lutheran Church
4505 River Rd N
(503) 931-7612
Lunes
De 5 a 7 p.m.
Jueves
De 9 a 11 a.m.

Condado de Marion

Brooks
Life Spring Church
9165 Portland Rd NE
(503) 393-2155
Martes
De 10 a.m. a 12 p.m.

Gervais
Banco de Alimentos Sacred Heart
680 Elm Ave
(503) 754-3674
1.er y 3.er miércoles
De 1 a 4 p.m.

Woodburn
Banco de alimentos AWARE
1530 Mount Hood Ave
(503) 981-5828
Lunes, martes, jueves y viernes, de 9 a.m. a 12 p.m.; 1.er y 3.er martes, de 3:30 a 6 p.m.

Banco de alimentos SVDP de St. Luke's
417 Harrison St
(971) 338-1074
2.º y 4.º jueves
De 5 a 7 p.m.

Iglesia Adventista del Séptimo Día, Hispana de Woodburn
782 Willow Ave
(503) 421-5773
Miércoles
De 5:30 a 7:30 p.m.

Mt. Angel
Mission Benedict
925 S Main St
(503) 845-2468
Miércoles y viernes
De 1 a 4 p.m.

Silverton
Silverton Area Community Aid
421 S Water St
(503) 873-3446
Lun. de 11 a.m. a 2 p.m.
Mar. de 3 a 7 p.m.
Jueves de 9 a.m. a 12 p.m.

Mission of Hope
En Silver Creek Fellowship
822 Industrial Way
(503) 873-7353
Miércoles
De 2 a 5 p.m.

Scotts Mills
Centro Comunitario Scotts Mills
298 4th St
(503) 881-7777
Martes
De 9 a 11 a.m.
Cerrado hasta Octubre de 2023

Stayton
Banco de alimentos comunitario de Stayton
1210 Wilco Rd
(503) 769-4088
De lunes a viernes
De 9 a.m. a 12 p.m.

Mill City
Centro Comunitario Mill City/Gates
284 SW Cedar St
(503) 897-4904
Martes
De 10 a.m. a 12 p.m.
Jueves
De 6 a 8 p.m.

Idanha
Banco de alimentos comunitario de Idanha/Detroit
397 Church St
(503) 854-3030
Viernes
De 9 a.m. a 12 p.m.

Turner
Banco de alimentos Turner Christian
7871 Marion Rd SE
(503) 743-2119
Lunes
De 9 a 11:30 a.m.

Marion
Marion Friends Church
5997 Stayton Rd SE
(503) 881-8485
Lunes
De 9:30 a.m. a 12 p.m.

Condado de Polk

Dallas
Banco de alimentos de Dallas
322 Main St, #180
(503) 623-3578
Lunes, martes y jueves
De 1 a 3 p.m.
Miércoles y viernes
De 9 a 11 a.m.

Adventista del Séptimo Día de Dallas
589 SW Birch St
(503) 623-5872
Miércoles
de 10 a.m. a 1 p.m.

Falls City
Banco de alimentos del Séptimo Día de Falls City
205 N Main St
(503) 787-3907
2.º miércoles
De 11 a.m. a 3 p.m.
4.º domingo
De 11 a.m. a 3 p.m.

Independence
Banco de alimentos Ella Curran
870 N Main St
(503) 917-1681
Lunes y martes
De 4 a 6 p.m.
Martes y jueves
De 9 a 11:30 a.m.

Grand Ronde
Iskam Mek h Mek Haws
9675 Grand Ronde Rd
(503) 879-3663
Miércoles (frutas, verduras y pan)
De 10 a.m. a 2 p.m.
Viernes, de 10 a.m. a 2 p.m.

Si necesita alimentos de emergencia mientras los bancos de alimentos están cerrados, comuníquese con la línea directa de crisis e información del noroeste llamando al (503) 581-5535 y pregunte cómo conseguir una caja de alimentos de emergencia.

Programa de comidas a domicilio
“Meals on Wheels” en Salem y Keizer

- Los requisitos para acceder al servicio de comidas entregadas a domicilio incluyen tener 60 años o más, estar confinado a su hogar o tener una discapacidad.
- Las entregas se realizan de lunes a viernes, de 10:30 a. m. a 12:30 p. m.
- Hay varias opciones disponibles para pagar las comidas, incluidos programas de asistencia.
- Si tiene preguntas o desea inscribirse, llame al (503) 364-2856

Para acceder al programa de comidas a domicilio “Meals on Wheels” fuera de Salem y Keizer, llame a Servicios para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas del Noroeste al 1 (800) 469-8772. 8772.

Lugares de comidas comunitarias

<u>Condado de Marion</u>	<u>Condado de Polk</u>
Comedor Comunitario de Keizer Iglesia St. Edward’s Catholic 5303 River Rd N, Keizer 4.º Wednesday de 4:30 a 6:30 p. m.	Cocina Comunitaria James 2 En Dallas United Methodist 565 La Creole Dr, Dallas Jueves, de 4:30 a 6 p. m.
Iglesia South Salem Friends 1140 Baxter Rd SE, Salem Martes, de 5 a 6:30 p. m.	James 2 Community Kitchen En Falls City United Methodist 280 N Main St, Falls City
Cena Comunitaria Gratis de Woodburn 1036 E Lincoln St, Woodburn Miercoles, de 5:30 a 7 p.m.	2.º y 4.º martes, de 4 a 5:30 p. m.

Comidas para personas sin hogar

Union Gospel Mission 777 Commercial St NE, Salem (503) 362-3983 Abierto todos los días; el desayuno es a las 6:30 a. m., el almuerzo es a las 12 p. m. y la cena es a las 5:30 p. m.	HOAP 694 Church St NE, Salem (503) 588-5827 De lunes a viernes; el desayuno es a las 9 a. m., el almuerzo es a las 12 p. m.
HOST (entre 18 y 24 años de edad) 1143 Liberty St NE, Salem (503) 588-5825 De lunes a viernes, de 9 a. m. a 2 p. m.	Centro de Servicios para jóvenes “HOME Youth Services” (entre 11 y 17 años de edad) 625 Union St NE, Salem (503) 391-6428 De lunes a viernes, de 12 a 7 p. m.
ARCHES 615 Commercial St NE, Salem (503) 399-9080 De miercoles a domingo; el desayuno es de 9 a 10 a. m., el almuerzo es de 12 a 1 p. m.	

Bancos de alimentos móviles

Aurora

Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share 3.er miércoles
De 3:30 a 5 p. m.
En Pythian Hall
14979 2nd St. NE
(503) 576-3448

Hubbard

Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share 2.º miércoles
De 3:30 a 5 p. m.
En Rivenes Park
2600 D St
(503) 576-3448

Mehama

Joseph’s Storehouse of Hope 3.er sábado
De 11 a. m. a 1 p.m.
En la escuela
Mari Linn School
641 5th St, Lyons
(503) 881-9846

Salem

Tabernaculo de Salem 2.º y 4.º jueves
De 4 p.m. a 5:30 p.m.
5010 Acts Way NE
(503) 509-9862



Para inscribirse en programas tales como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), y para tener acceso a recursos tales como servicios de emergencia, atención médica, alimentos, vivienda, entre otros, llame al 2-1-1, visite 211.org o comuníquese con la oficina local del Departamento de Servicios Humanos (DHS, por sus siglas en inglés) para obtener asistencia y más información.

Guía de asistencia alimentaria para los condados de Marion y Polk

Una lista de bancos de alimentos y lugares de comidas



Visite nuestro sitio web

Para acceder a este documento (también disponible en español y ruso), conocer los días y los horarios actualizados de servicio y ver un mapa actual de nuestros sitios, visítenos en: www.marionpolkfoodshare.org/get-help/

Tenga en cuenta estos puntos cuando visite un banco de alimentos:

¿Reúno los requisitos para recibir alimentos?

Usted es elegible para recibir alimentos gratuitos de un banco de alimentos si cumple con las Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2022 del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) (que se muestran a continuación) o si actualmente recibe beneficios de los siguientes programas: SNAP, WIC, TANE, Free & Reduced Lunch, SSDI, SSI, y/o LIHEAP.

Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2023 del USDA

N.º de integrantes del grupo familiar	Ingreso mensual	Ingreso anual
1	\$3,645	\$43,740
2	\$4,930	\$59,160
3	\$6,215	\$74,580
4	\$7,500	\$90,000
5	\$8,785	\$105,420
6	\$10,070	\$120,840
7	\$11,355	\$136,260
8	\$12,640	\$151,680

¿Tiene preguntas o inquietudes?

Comuníquese con Marion Polk Food Share llamando al (503) 581-3855 o por correo electrónico communityprograms@marionpolkfoodshare.org

¿Qué debo llevar a un banco de alimentos?

No necesita traer nada, solamente tiene que ir hasta el banco de alimentos. No tiene que traer ningún tipo de identificación ni comprobante de ingresos, de domicilio ni de ciudadanía para recibir alimentos.

¿Puede otra persona retirar alimentos por mí?

Todos nuestros bancos de alimentos aceptan un formulario llamado Formulario de designación de representante autorizado. Este formulario se puede completar antes de enviar a una persona a recibir una caja de alimentos en su nombre. El formulario se encuentra disponible (en inglés) en: www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/

What informa? ¿Qué información recopila sobre mí un banco de alimentos?

Cuando obtiene alimentos gratuitos de un banco de alimentos, tendrá que proporcionar su nombre, ciudad o código postal y la cantidad de personas que viven en su hogar. Algunas de nuestros bancos utilizan un programa de admisión más exhaustivo llamado “Link2Feed”, o bien, hacen otras preguntas, pero no es necesario proporcionar esta información adicional para recibir alimentos gratuitos.

¿Con qué frecuencia puedo recibir los alimentos?

Cada banco de alimentos es diferente, pero algunos bancos de alimentos requieren que busque alimentos solo una vez por mes.

¿Qué se recibe en una caja de alimentos?

Normalmente, recibirá una variedad de frutas y verduras frescas, productos lácteos, proteínas y productos no perecederos. Los alimentos varían cada mes.