

## Bancos de alimentos de Marion Polk Food Share

### Salem/Keizer

#### Norte/noreste de Salem

**Iglesia New Harvest Church**  
4290 Portland Rd NE  
(503) 763-6911

1.er y 3.er sábado  
De 9 a 11 a.m.

**Society of St Vincent de Paul**  
3745 Portland Rd NE, #110  
(503) 364-5672

De lunes a viernes  
De 10 a.m. a 12:30 p.m.

**Mano-a-Mano**  
3850 Portland Rd NE, #130  
(503) 363-1895

Martes y jueves  
Llame para programar  
una cita lunes a jueves  
12 a 6 p.m.

**Jason Lee Food Bank**  
820 Jefferson St NE  
(503) 362-9885

Miércoles y viernes  
De 9 a 11 a.m.

**Salem Adventist Community Services**  
1860 Summer St NE  
(503) 363-8893

Lunes y martes  
De 9:30 a 11:30 a.m.  
*Cerrado en julio*

**Banco de alimentos The Salvation Army**  
1977 Front St NE  
(503) 585-6688

De lunes a viernes  
De 9 a.m. a 12 p.m.

**Pauline Memorial AME Zion**  
3593 Sunnyview Rd NE  
(971) 239-3469

Martes  
De 10:30 a.m. a  
1:30 p.m.

**Adventista del Séptimo Día Hispana**  
4625 Cordon Rd NE  
(503) 856-9700

Miércoles  
De 5:30 a 7:30 p.m.

**Peoples Church**  
4500 Lancaster Dr NE  
(503) 304-4000

1.er lunes  
De 9 a 10:30 a.m.  
3.er sábado  
De 10 a 11:30 a.m.

**New Hope Foursquare Church**  
4963 Swegle Road NE  
(503) 370-8886

Para obtener más  
información, visite  
“[inewhope.org/food-pantry](http://inewhope.org/food-pantry)”

**Good Samaritan Pantry**  
an Community of Christ  
4570 Center St NE  
(503) 378-0633

Martes  
Empieza a las 2:30 p.m.  
Formarse antes de las  
3:30 p.m.

**FEED Salem**  
en Salem Alliance Church  
1268 Broadway St NE  
(503) 581-2129

2.º y 4.º sábado  
De 10 a.m. a 12 p.m.

**Sur/sureste de Salem**  
**Mano-a-Mano Colonia Libertad**  
2921 Saddle Club St SE, #1009  
(503) 315-2290

Martes y miércoles;  
llame para programar  
una cita lunes a jueves  
12 a 6 p.m.

**Lord's Cupboard** en Trinity  
United Methodist  
590 Elma Ave SE  
(503) 585-8851

Sábado  
De 1 a 3:30 p.m.

**Banco de alimentos Capital Park**  
410 19th St SE  
(503) 362-6626

2.º y 4.º miércoles  
De 5 a 7 p.m.

**Table of Plenty**  
En Queen of Peace Catholic Church  
4227 Lone Oak Rd SE  
(503) 364-7202

Jueves de 4:30 a 7 p.m.

**West Salem**  
**Life Essentials** en la iglesia  
Life Church  
255 College Drive NW  
(503) 362-0362

Jueves  
De 6 a 8 p.m.

**Shared Blessing** en la iglesia  
Family Life Church  
1675 Wallace Rd NW  
(503) 364-0002

Miércoles  
De 8:30 a 11 a.m.

**Keizer**  
**Banco de alimentos comunitario de Keizer**  
en Faith Lutheran Church  
4505 River Rd N  
(503) 931-7612

Lunes  
De 5 a 7 p.m.  
Jueves  
De 9 a 11 a.m.

### Condado de Marion

**Brooks**  
**Life Spring Church**  
9165 Portland Rd NE  
(503) 393-2155

Miércoles  
De 10 a.m. a 12 p.m.

**Gervais**  
**Banco de Alimentos Sacred Heart**  
680 Elm Ave  
(503) 754-3674

1.er y 3.er miércoles  
De 1 a 4 p.m.

**Woodburn**  
**Banco de alimentos AWARE**  
152 Arthur St  
(503) 981-5828

Lunes, martes, jueves y  
viernes, de 9 a.m. a  
12 p.m.; 1.er y 3.er mar-  
tes, de 3:30 a 6 p.m.

**Banco de alimentos SVDP de St. Luke's**  
417 Harrison St  
(971) 338-1074

2.º y 4.º jueves  
De 5 a 7 p.m.

**Iglesia Adventista del Séptimo Día, Hispana de Woodburn**  
782 Willow Ave  
(503) 421-5773

Miércoles  
De 5 a 6:30 p.m.

**Mt. Angel**  
**Mission Benedict**  
925 S Main St  
(503) 845-2468

Miércoles y Viernes  
De 1 a 4 p.m.

**Silverton**  
**Silverton Area Community Aid**  
421 S Water St  
(503) 873-3446

Lun. de 11 a.m. a 2 p.m.  
Mar. de 3 a 6 p.m.  
Jueves de 9 a.m. a 12  
p.m.

**Mission of Hope**  
En Silver Creek Fellowship  
822 Industrial Way  
(503) 873-7353

Miércoles  
De 2 a 5 p.m.

**Scotts Mills**  
**Centro Comunitario Scotts Mills**  
298 4th St  
(503) 881-7777

Martes  
De 9 a 11 a.m.  
*Cerrado hasta Octubre  
de 2023*

**Stayton**  
**Banco de alimentos comunitario de Stayton**  
1210 Wilco Rd  
(503) 769-4088

De lunes a viernes  
De 9 a.m. a 12 p.m.

**Mill City**  
**Centro Comunitario Mill City/Gates**  
284 SW Cedar St  
(503) 897-4904

Martes  
De 10 a.m. a 12 p.m.  
Jueves  
De 6 a 8 p.m.

**Idanha**  
**Banco de alimentos comunitario de Idanha/Detroit**  
397 Church St  
(503) 854-3030

Viernes  
De 9 a.m. a 12 p.m.

**Turner**  
**Banco de alimentos Turner Christian**  
5455 Chicago Street SE  
(503) 743-2119

Lunes  
De 9 a 11:30 a.m.

**Marion**  
**Marion Friends Church**  
5997 Stayton Rd SE  
(503) 881-8485

Lunes  
De 9:30 a.m. a 12 p.m.

### Condado de Polk

**Dallas**  
**Banco de alimentos de Dallas**  
322 Main St, #180  
(503) 623-3578

Lunes, martes y jueves  
De 1 a 3 p.m.  
Miércoles y viernes  
De 9 a 11 a.m.

**Adventista del Séptimo Día de Dallas**  
589 SW Birch St  
(503) 623-5872

Miércoles  
de 10 a.m. a 1 p.m.

**Falls City**  
**Banco de alimentos del Séptimo Día de Falls City**  
205 N Main St  
(503) 787-3907

2.º miércoles  
De 11 a.m. a 3 p.m.  
4.º domingo  
De 11 a.m. a 3 p.m.

**Independence**  
**Banco de alimentos Ella Curran**  
870 N Main St  
(503) 917-1681

Lunes y martes  
De 4 a 6 p.m.  
Martes y jueves  
De 9 a 11:30 a.m.

**Grand Ronde**  
**Iskam Mek h Mek Haws**  
9675 Grand Ronde Rd  
(503) 879-3663

Miércoles (frutas,  
verduras y pan)  
De 10 a.m. a 2 p.m.  
Viernes, de 10 a.m. a 2 p.m.

Si necesita alimentos de emergencia mientras los bancos de alimentos están cerrados, comuníquese con la línea directa de crisis e información del noroeste llamando al (503) 581-5535 y pregunte cómo conseguir una caja de alimentos de emergencia.

**Programa de comidas a domicilio**  
**“Meals on Wheels” en Salem y Keizer**

- Los requisitos para acceder al servicio de comidas entregadas a domicilio incluyen tener 60 años o más, estar confinado a su hogar o tener una discapacidad.
- Las entregas se realizan de lunes a viernes, de 10:30 a. m. a 12:30 p. m.
- Hay varias opciones disponibles para pagar las comidas, incluidos programas de asistencia.
- Si tiene preguntas o desea inscribirse, llame al (503) 364-2856

Para acceder al programa de comidas a domicilio “Meals on Wheels” fuera de Salem y Keizer, llame a Servicios para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas del Noroeste al 1 (800) 469-8772. 8772.

**Lugares de comidas comunitarias**

<u>Condado de Marion</u>	<u>Condado de Polk</u>
<b>Comedor Comunitario de Keizer</b> Iglesia St. Edward’s Catholic 5303 River Rd N, Keizer 4.º Wednesday de 4:30 a 6:30 p. m.	<b>Cocina Comunitaria James 2</b> En Dallas United Methodist 565 La Creole Dr, Dallas Jueves, de 4:30 a 6 p. m.
<b>Cena Comunitaria Gratis de Woodburn</b> 1036 E Lincoln St, Woodburn Miercoles, de 5:30 a 7 p.m.	<b>James 2 Community Kitchen</b> En Falls City United Methodist 280 N Main St, Falls City 2.º y 4.º martes, de 4 a 5:30 p. m.

**Comidas para personas sin hogar**

<b>Union Gospel Mission</b> 777 Commercial St NE, Salem (503) 362-3983 Abierto todos los días; el desayuno es a las 6:30 a. m., el almuerzo es a las 12 p. m. y la cena es a las 5:30 p. m.	<b>HOAP</b> 694 Church St NE, Salem (503) 588-5827 De lunes a viernes; el desayuno es a las 9 a. m., el almuerzo es a las 12 p. m.
<b>HOST</b> (entre 18 y 24 años de edad) 1143 Liberty St NE, Salem (503) 588-5825 De lunes a viernes, de 9 a. m. a 2 p. m.	<b>Centro de Servicios para jóvenes “HOME Youth Services”</b> (entre 11 y 17 años de edad) 625 Union St NE, Salem (503) 391-6428 De lunes a viernes, de 12 a 7 p. m.
<b>ARCHES</b> 615 Commercial St NE, Salem (503) 399-9080 De miercoles a domingo; el desayuno es de 9 a 10 a. m., el almuerzo es de 12 a 1 p. m.	

**Bancos de alimentos móviles**

Aurora

**Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share** 3.er miércoles  
De 3:30 a 5 p. m.  
En Pythian Hall  
14979 2nd St. NE  
(503) 576-3448

Hubbard

**Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share** 2.º miércoles  
De 3:30 a 5 p. m.  
En Rivenes Park  
2600 D St  
(503) 576-3448

Mehama

**Joseph’s Storehouse of Hope** 3.er sábado  
De 11 a. m. a 1 p.m.  
En la escuela  
Mari Linn School  
641 5th St, Lyons  
(503) 881-9846

Salem

**Tabernaculo de Salem** 2.º y 4.º jueves  
De 4 p.m. a 5:30 p.m.  
5010 Acts Way NE  
(503) 509-9862



Para inscribirse en programas tales como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), y para tener acceso a recursos tales como servicios de emergencia, atención médica, alimentos, vivienda, entre otros, llame al 2-1-1, visite 211.org o comuníquese con la oficina local del Departamento de Servicios Humanos (DHS, por sus siglas en inglés) para obtener asistencia y más información.

**Guía de asistencia alimentaria para los condados de Marion y Polk**

**Una lista de bancos de alimentos y lugares de comidas**



**Visite nuestro sitio web**

Para acceder a este documento (también disponible en español y ruso), conocer los días y los horarios actualizados de servicio y ver un mapa actual de nuestros sitios, visítenos en: [www.marionpolkfoodshare.org/get-help/](http://www.marionpolkfoodshare.org/get-help/)

**Tenga en cuenta estos puntos cuando visite un banco de alimentos:**

**¿Reúno los requisitos para recibir alimentos?**

Usted es elegible para recibir alimentos gratuitos de un banco de alimentos si cumple con las Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2022 del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) (que se muestran a continuación) o si actualmente recibe beneficios de los siguientes programas: SNAP, WIC, TANF, Free & Reduced Lunch, SSDI, SSI, y/o LIHEAP.

Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2023 del USDA

N.º de integrantes del grupo familiar	Ingreso mensual	Ingreso anual
1	\$3,645	\$43,740
2	\$4,930	\$59,160
3	\$6,215	\$74,580
4	\$7,500	\$90,000
5	\$8,785	\$105,420
6	\$10,070	\$120,840
7	\$11,355	\$136,260
8	\$12,640	\$151,680

**¿Tiene preguntas o inquietudes?**

Comuníquese con Marion Polk Food Share llamando al (503) 581-3855 o por correo electrónico [communityprograms@marionpolkfoodshare.org](mailto:communityprograms@marionpolkfoodshare.org)

**¿Qué debo llevar a un banco de alimentos?**

No necesita traer nada, solamente tiene que ir hasta el banco de alimentos. No tiene que traer ningún tipo de identificación ni comprobante de ingresos, de domicilio ni de ciudadanía para recibir alimentos.

**¿Puede otra persona retirar alimentos por mí?**

Todos nuestros bancos de alimentos aceptan un formulario llamado Formulario de designación de representante autorizado. Este formulario se puede completar antes de enviar a una persona a recibir una caja de alimentos en su nombre. El formulario se encuentra disponible (en inglés) en: [www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/](http://www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/)

**What informa? ¿Qué información recopila sobre mí un banco de alimentos?**

Cuando obtiene alimentos gratuitos de un banco de alimentos, tendrá que proporcionar su nombre, ciudad o código postal y la cantidad de personas que viven en su hogar. Algunas de nuestros bancos utilizan un programa de admisión más exhaustivo llamado “Link2Feed”, o bien, hacen otras preguntas, pero no es necesario proporcionar esta información adicional para recibir alimentos gratuitos.

**¿Con qué frecuencia puedo recibir los alimentos?**

Cada banco de alimentos es diferente, pero algunos bancos de alimentos requieren que busque alimentos solo una vez por mes.

**¿Qué se recibe en una caja de alimentos?**

Normalmente, recibirá una variedad de frutas y verduras frescas, productos lácteos, proteínas y productos no perecederos. Los alimentos varían cada mes.