

### Salem/Keizer

#### Norte/noreste de Salem

**Iglesia New Harvest Church** 1.er y 3.er sábado  
4290 Portland Rd NE De 9 a 11 a.m.  
(503) 763-6911

**Society of St Vincent de Paul** De lunes a jueves  
3745 Portland Rd NE, #110 De 10 a.m. a 12:30 p.m.  
(503) 364-5672

**Mano-a-Mano** Lunes y miércoles  
3850 Portland Rd NE, #130 De 3:30 a 5:30 p.m.  
(503) 363-1895 Martes y Jueves  
De 1 a 3 p.m.

**Salem Adventist Community Services** Miércoles  
1860 Summer St NE De 9 a 11 a.m. y 12 a 2 p.m.  
(503) 363-8893

**Banco de alimentos The Salvation Army** De lunes a viernes  
1977 Front St NE De 9 a.m. a 12 p.m.  
(503) 585-6688

**Pauline Memorial AME Zion** Martes  
3593 Sunnyview Rd NE De 10:30 a.m. a 1:30 p.m.  
(971) 239-3469

**Adventista del Séptimo Día Hispana** Miércoles  
4625 Cordon Rd NE De 5:30 a 7:30 p.m.  
(503) 856-9700

**Peoples Church** 1.er lunes  
4500 Lancaster Dr NE De 9 a 10:30 a.m.  
(503) 304-4000 3.er sábado  
De 10 a 11:30 a.m.

**New Hope Foursquare Church** Para obtener más información, visite  
4963 Swegle Road NE "inewhope.org/food-pantry"  
(503) 370-8886

**Good Samaritan Pantry** Martes  
an Community of Christ Empieza a las 2:30 p.m. Formarse antes de las 3:30 p.m.  
4570 Center St NE  
(503) 378-0633

**FEED Salem** 2.º y 4.º sábado  
en Salem Alliance Church De 10 a.m. a 12 p.m.  
1268 Broadway St NE  
(503) 581-2129

#### Sur/sureste de Salem

**Mano-a-Mano Colonia Libertad** Martes y miércoles;  
2921 Saddle Club St SE, #1009 llame para programar  
(503) 315-2290 una cita lunes a jueves  
12 a 6 p.m.

**Lord's Cupboard** en Trinity Sábado  
United Methodist De 1 a 3:30 p.m.  
590 Elma Ave SE  
(503) 585-8851

**Banco de alimentos Capital Park** 2.º y 4.º miércoles  
410 19th St SE De 5 a 7 p.m.  
(503) 362-6626

**Table of Plenty** Jueves de 4:30 a 7 p.m.  
En Queen of Peace Catholic Church  
4227 Lone Oak Rd SE  
(503) 364-7202

**West Salem**  
**Life Essentials** en la iglesia Jueves  
Life Church De 6 a 8 p.m.  
255 College Drive NW  
(503) 362-0362

**Shared Blessing** en la iglesia Miércoles  
Family Life Church De 8:30 a 11 a.m.  
1675 Wallace Rd NW  
(503) 364-0002

**Keizer**  
**Banco de alimentos comunitario de Keizer** en Faith Lutheran Church Lunes  
4505 River Rd N De 5 a 7 p.m.  
(503) 931-7612 Jueves  
De 9 a 11 a.m.

### Condado de Marion

**Woodburn**  
**Banco de alimentos AWARE** Lunes, martes, jueves y  
152 Arthur St viernes, de 9 a.m. a  
(503) 981-5828 12 p.m.; 1.er y 3.er  
martes, de 3:30 a 6 p.m.

**Banco de alimentos SVDP de St. Luke's** 2.º y 4.º jueves  
417 Harrison St De 5 a 7 p.m.  
(971) 338-1074

**Adventista del Séptimo Día Hispana de Woodburn** Miércoles  
782 Willow Ave De 5 a 6:30 p.m.  
(503) 421-5773

#### Brooks

**Life Spring Church** Miércoles  
9165 Portland Rd NE De 10 a.m. a 12 p.m.  
(503) 792-4231

#### Gervais

**Banco de Alimentos Sacred Heart** 1.er y 3.er miércoles  
680 Elm Ave De 1 a 4 p.m.  
(503) 754-3674

#### Mt. Angel

**Mission Benedict** Miércoles y Viernes  
925 S Main St De 1 a 4 p.m.  
(503) 845-2468

#### Silverton

**Silverton Area Community Aid** Lun. de 11 a.m. a 2 p.m.  
421 S Water St Mar. de 3 a 6 p.m.  
(503) 873-3446 Jueves de 9 a.m. a 12 p.m.

**Mission of Hope** Miércoles  
En Silver Creek Fellowship De 2 a 5 p.m.  
822 Industrial Way  
(503) 873-7353

#### Scotts Mills

**Centro Comunitario Scotts Mills** Martes  
298 4th St De 9 a 11 a.m.  
(503) 881-7777

#### Aumsville

**Banco de alimentos comunitario de Aumsville** 2.º y 4.º Jueves  
645 Cleveland St. De 12 a 4 p.m.  
(503) 749-2128

#### Stayton

**Banco de alimentos comunitario de Stayton** De lunes a viernes  
1210 Wilco Rd De 9 a.m. a 12 p.m.  
(503) 769-4088

#### Mill City

**Centro Comunitario Mill City/Gates** Martes  
284 SW Cedar St De 10 a.m. a 12 p.m.  
(503) 897-4904 Jueves  
De 6 a 8 p.m.

#### Idanha

**Banco de alimentos comunitario de Idanha/Detroit** Viernes  
397 Church St De 9 a.m. a 12 p.m.  
(503) 854-3030

#### Turner

**Banco de alimentos Turner Christian** Lunes  
5455 Chicago Street SE De 9 a 11:30 a.m.  
(503) 743-2119

#### Marion

**Marion Friends Church** Lunes  
5997 Stayton Rd SE De 9:30 a.m. a 12 p.m.  
(503) 881-8485

### Condado de Polk

#### Dallas

**Banco de alimentos de Dallas** Lunes, martes y jueves  
322 Main St, #180 De 1 a 3 p.m.  
(503) 623-3578 Miércoles y viernes  
De 9 a 11 a.m.

**Adventista del Séptimo Día de Dallas** Miércoles  
589 SW Birch St de 10 a.m. a 1 p.m.  
(503) 623-5872

#### Falls City

**Banco de alimentos del Séptimo Día de Falls City** 2.º miércoles  
205 N Main St De 11 a.m. a 3 p.m.  
(503) 787-3907 4.º domingo  
De 11 a.m. a 3 p.m.

#### Independence

**Banco de alimentos Ella Curran** Lunes y martes  
870 N Main St De 4 a 6 p.m.  
(503) 917-1681 Martes y jueves  
De 9 a 11:30 a.m.

#### Grand Ronde

**Iskam Mek h Mek Haws** Miércoles (frutas,  
9675 Grand Ronde Rd verduras y pan)  
(503) 879-3663 De 10 a.m. a 2 p.m.  
Viernes, de 10 a.m. a 2 p.m.

Si necesita alimentos de emergencia mientras los bancos de alimentos están cerrados, comuníquese con la línea directa de crisis e información del noro-este llamando al (503) 581-5535 y pregunte cómo conseguir una caja de alimentos de emergencia.

## Bancos de alimentos móviles

### Aurora

**Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share** 3.er miércoles  
En Pythian Hall De 3:30 a 5 p. m.  
14979 2nd St. NE  
(503) 576-3448

### Hubbard

**Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share** 2.º miércoles  
En Rivenes Park De 3:30 a 5 p. m.  
2600 D St  
(503) 576-3448

### Mehama

**Joseph's Storehouse of Hope** 3.er sábado  
En la escuela De 11 a. m. a 1 p.m.  
Mari Linn School  
641 5th St, Lyons  
(503) 881-9846

### Salem

**Tabernaculo de Salem** 2.º y 4.º jueves  
5010 Acts Way NE De 4 p.m. a 5:30 p.m.  
(503) 509-9862

## Despensas de pan, fruta, y verdura

Estas despensas no distribuyen alimentos USDA, por lo que no es necesario que cumplan con los criterios de elegibilidad descritos en la portada.

### Salem

**Salem Mission Faith Ministries** 2nd, 3rd & 4th Tues  
4308 Hillrose St. 4-6pm

**Free Church of Christ** 2nd & 4th Tues. and  
(971) 283-2345 Thursday  
Must call to sign up

**Wade Harris Outreach Ministry** Friday  
865 Medical Center Dr. 3-4pm  
(971) 388-2992

### Falls City

**Falls City Dispensa de Verduras** Friday  
257 N. Main St. 4-5pm

### Willamina

**Banco de alimentos comunitario de Willamina** Wednesday  
340 NW B St. 4-6pm

### Programa de comidas a domicilio "Meals on Wheels" en Salem y Keizer

- Los requisitos para acceder al servicio de comidas entregadas a domicilio incluyen tener 60 años o más, estar confinado a su hogar o tener una discapacidad.
- Las entregas se realizan de lunes a viernes, de 10:30 a. m. a 12:30 p. m.
- Hay varias opciones disponibles para pagar las comidas, incluidos programas de asistencia.
- Si tiene preguntas o desea inscribirse, llame al (503) 364-2856

Para acceder al programa de comidas a domicilio "Meals on Wheels" fuera de Salem y Keizer, llame a Servicios para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas del Noroeste al 1 (800) 469-8772. 8772.

## Lugares de comidas comunitarias

### Condado de Marion

**Comedor Comunitario de Keizer**  
5303 River Rd N, Keizer  
4.º Wednesday de 4:30 a 6:30 p. m.

**Cena Comunitaria Gratis de Woodburn**  
1036 E Lincoln St, Woodburn  
Miércoles, de 5:30 a 7 p.m.

### Condado de Polk

**Cocina Comunitaria James 2**  
565 La Creole Dr, Dallas  
Jueves, de 4:30 a 6 p. m.

**Cocina Comunitaria James 2**  
280 N Main St, Falls City  
2.º y 4.º martes, de 4 a 5:30 p. m.

1660 Salem Industrial Dr. NE, Salem, OR 97301 | (503) 581-3855 | [www.marionpolkfoodshare.org](http://www.marionpolkfoodshare.org)  
Marion Polk Food Share es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



## Guía de asistencia alimentaria para los condados de Marion y Polk

Una lista de bancos de alimentos y lugares de comidas

Para inscribirse en programas tales como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), y para tener acceso a recursos tales como servicios de emergencia, atención médica, alimentos, vivienda, entre otros, llame al 2-1-1, visite 211.org o comuníquese con la oficina local del Departamento de Servicios Humanos (DHS, por sus siglas en inglés) para obtener asistencia y más información.



### Visite nuestro sitio web

Para acceder a este documento (también disponible en inglés y ruso), conocer los días y los horarios actualizados de servicio y ver un mapa actual de nuestros sitios, visítenos en:  
[www.marionpolkfoodshare.org/get-help/](http://www.marionpolkfoodshare.org/get-help/)

### Tenga en cuenta estos puntos cuando visite un banco de alimentos:

#### ¿Reúno los requisitos para recibir alimentos?

Usted es elegible para recibir alimentos gratuitos de un banco de alimentos si cumple con las Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2024 del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) (que se muestran a continuación) o si actualmente recibe beneficios de los siguientes programas: SNAP, WIC, TANF, Free & Reduced Lunch, SSDI, SSI, y/o LIHEAP.

#### Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2024 del USDA

N.º de integrantes	Ingreso	Ingreso anual
1	\$3,765	\$45,180
2	\$5,110	\$61,320
3	\$6,455	\$77,460
4	\$7,800	\$93,600
5	\$9,145	\$109,740
6	\$10,490	\$125,880
7	\$11,835	\$142,020
8	\$13,180	\$158,160

#### ¿Tiene preguntas o inquietudes?

Comuníquese con Marion Polk Food Share llamando al (503) 581-3855 o por correo electrónico [communityprograms@marionpolkfoodshare.org](mailto:communityprograms@marionpolkfoodshare.org)

#### ¿Qué debo llevar a un banco de alimentos?

No necesita traer nada, solamente tiene que ir hasta el banco de alimentos. No tiene que traer ningún tipo de identificación ni comprobante de ingresos, de domicilio ni de ciudadanía para recibir alimentos.

#### ¿Puede otra persona retirar alimentos por mí?

Todos nuestros bancos de alimentos aceptan un formulario llamado Formulario de designación de representante autorizado. Este formulario se puede completar antes de enviar a una persona a recibir una caja de alimentos en su nombre. El formulario se encuentra disponible en: [www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/](http://www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/)

#### ¿Qué información recopila sobre mí un banco de alimentos?

Cuando obtiene alimentos gratuitos de un banco de alimentos, tendrá que proporcionar su nombre, ciudad o código postal y la cantidad de personas que viven en su hogar. Algunas de nuestros bancos utilizan un programa de admisión más exhaustivo llamado "Link2Feed", o bien, hacen otras preguntas, pero no es necesario proporcionar esta información adicional para recibir alimentos gratuitos.

#### ¿Con qué frecuencia puedo recibir los alimentos?

Cada banco de alimentos es diferente, pero algunos requieren que busque alimentos solo una vez por mes.

#### ¿Qué se recibe en una caja de alimentos?

Normalmente, recibirá una variedad de frutas y verduras frescas, productos lácteos, proteínas y productos no perecederos. Los alimentos varían cada mes.