

### Salem/Keizer

<b><u>Norte/noreste de Salem</u></b>	
<b>Iglesia New Harvest Church</b> 4290 Portland Rd NE (503) 763-6911	1.er y 3.er sábado De 9 a 11 a.m.
<b>Society of St Vincent de Paul</b> 3745 Portland Rd NE, #110 (503) 364-5672	De lunes a jueves De 10 a.m. a 12:30 p.m.
<b>Mano-a-Mano</b> 3850 Portland Rd NE, #130 (503) 363-1895	Lunes y miércoles De 3:30 a 5:30 p.m. Martes y Jueves De 1 a 3 p.m.
<b>Salem Adventist Community Services</b> 1860 Summer St NE (503) 363-8893	Miércoles De 9 a 11 a.m. y 12 a 2 p.m.
<b>Banco de alimentos The Salvation Army</b> 1977 Front St NE (503) 585-6688	De lunes a viernes De 9 a.m. a 12 p.m.
<b>Pauline Memorial AME Zion</b> 3593 Sunnyview Rd NE (971) 239-3469	Martes De 10:30 a.m. a 1:30 p.m.
<b>Adventista del Séptimo Día Hispana</b> 4625 Cordon Rd NE (503) 856-9700	Miércoles De 5:30 a 7:30 p.m.
<b>Peoples Church</b> 4500 Lancaster Dr NE (503) 304-4000	1.er lunes De 9 a 10:30 a.m. 3.er sábado De 10 a 11:30 a.m.
<b>New Hope Foursquare Church</b> 4963 Swegle Road NE (503) 370-8886	2.º y 4.º domingo De 2 p.m. a 4 p.m.
<b>Good Samaritan Pantry an Community of Christ</b> 4570 Center St NE (503) 378-0633	Martes Empieza a las 2:30 p.m. Formarse antes de las 3:30 p.m.
<b>FEED Salem en Salem Alliance Church</b> 1268 Broadway St NE (503) 581-2129	2.º y 4.º sábado De 10 a.m. a 12 p.m.

<b><u>Sur/sureste de Salem</u></b>	
<b>Mano-a-Mano Colonia Libertad</b> 2921 Saddle Club St SE, #1009 (503) 315-2290	Martes y miércoles; llame para programar una cita lunes a jueves 12 a 6 p.m.
<b>Lord's Cupboard en Trinity United Methodist</b> 590 Elma Ave SE (503) 585-8851	Sábado De 1 a 3:30 p.m.
<b>Banco de alimentos Capital Park</b> 410 19th St SE (503) 362-6626	2.º y 4.º miércoles De 5 a 7 p.m.
<b>Table of Plenty</b> En Queen of Peace Catholic Church 4227 Lone Oak Rd SE (503) 364-7202	Jueves de 4:30 a 7 p.m.
<b><u>West Salem</u></b>	
<b>Life Essentials en la iglesia Life Church</b> 255 College Drive NW (503) 362-0362	Jueves De 6 a 8 p.m.
<b>Shared Blessing en la iglesia Family Life Church</b> 1675 Wallace Rd NW (503) 364-0002	Miércoles De 8:30 a 11 a.m.
<b><u>Keizer</u></b>	
<b>Banco de alimentos comunitario de Keizer en Faith Lutheran Church</b> 4505 River Rd N (503) 931-7612	Lunes De 5 a 7 p.m. Jueves De 9 a 11 a.m.
<b><u>Condado de Marion</u></b>	
<b><u>Woodburn</u></b>	
<b>Banco de alimentos AWARE</b> 152 Arthur St (503) 981-5828	Lunes, martes, jueves y viernes, de 9 a.m. a 12 p.m.; 1.er y 3.er martes, de 3:30 a 6 p.m.
<b>Banco de alimentos SVDP de St. Luke's</b> 417 Harrison St (971) 338-1074	2.º y 4.º jueves De 5 a 7 p.m.
<b>Adventista del Séptimo Día Hispana de Woodburn</b> 782 Willow Ave (503) 421-5773	Miércoles De 5 a 6:30 p.m.

<b><u>Brooks</u></b>	
<b>Life Spring Church</b> 9165 Portland Rd NE (503) 792-4231	Miércoles De 10 a.m. a 12 p.m.
<b><u>Gervais</u></b>	
<b>Banco de Alimentos Sacred Heart</b> 680 Elm Ave (503) 754-3674	1.er y 3.er miércoles De 1 a 4 p.m.
<b><u>Mt. Angel</u></b>	
<b>Mission Benedict</b> 925 S Main St (503) 845-2468	Miércoles y Viernes De 1 a 4 p.m.
<b><u>Silverton</u></b>	
<b>Silverton Area Community Aid</b> 421 S Water St (503) 873-3446	Lun. de 11 a.m. a 2 p.m. Mar. de 3 a 6 p.m. Jueves de 9 a.m. a 12 p.m.
<b>Mission of Hope</b> En Silver Creek Fellowship 822 Industrial Way (503) 873-7353	Miércoles De 2 a 5 p.m.
<b><u>Scotts Mills</u></b>	
<b>Centro Comunitario Scotts Mills</b> 298 4th St (503) 881-7777	Martes De 9 a 11 a.m.
<b><u>Aumsville</u></b>	
<b>Banco de alimentos comunitario de Aumsville</b> 645 Cleveland St. (503) 749-2128	2.º y 4.º Jueves De 12 a 4 p.m.
<b><u>Stayton</u></b>	
<b>Banco de alimentos comunitario de Stayton</b> 1210 Wilco Rd (503) 769-4088	De lunes a viernes De 9 a 11:45 a.m.
<b><u>Mill City</u></b>	
<b>Centro Comunitario Mill City/Gates</b> 284 SW Cedar St (503) 897-4904	Martes De 10 a.m. a 12 p.m. Jueves De 6 a 8 p.m.

<b><u>Idanha</u></b>	
<b>Banco de alimentos comunitario de Idanha/Detroit</b> 397 Church St (503) 854-3030	Viernes De 9 a.m. a 12 p.m.
<b><u>Turner</u></b>	
<b>Banco de alimentos Turner Christian</b> 5455 Chicago Street SE (503) 743-2119	Lunes De 9 a 11:30 a.m.
<b><u>Marion</u></b>	
<b>Marion Friends Church</b> 5997 Stayton Rd SE (503) 881-8485	Lunes De 9:30 a.m. a 12 p.m.

### Condado de Polk

<b><u>Dallas</u></b>	
<b>Banco de alimentos de Dallas</b> 322 Main St, #180 (503) 623-3578	Lunes, martes y jueves De 1 a 3 p.m. Miércoles y viernes De 9 a 11 a.m.
<b>Adventista del Séptimo Día de Dallas</b> 589 SW Birch St (503) 623-5872	Miércoles de 10 a.m. a 1 p.m.
<b><u>Falls City</u></b>	
<b>Banco de alimentos del Séptimo Día de Falls City</b> 205 N Main St (503) 787-3907	2.º miércoles De 11 a.m. a 3 p.m. 4.º domingo De 11 a.m. a 3 p.m.
<b><u>Independence</u></b>	
<b>Banco de alimentos Ella Curran</b> 870 N Main St (503) 917-1681	Lunes y martes De 4 a 6 p.m. Martes y jueves De 9 a 11:30 a.m.
<b><u>Grand Ronde</u></b>	
<b>Iskam Mek h Mek Haws</b> 9675 Grand Ronde Rd (503) 879-3663	Miércoles (frutas, verduras y pan) De 10 a.m. a 2 p.m. Viernes, de 10 a.m. a 2 p.m.

## Bancos de alimentos móviles

### Aurora

**Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share** 3.er miércoles  
En Pythian Hall De 3:30 a 5 p. m.  
14979 2nd St. NE  
(503) 576-3448

### Hubbard

**Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share** 2.º miércoles  
En Rivenes Park De 3:30 a 5 p. m.  
2600 D St  
(503) 576-3448

### Mehama

**Joseph's Storehouse of Hope** 3.er sábado  
En la escuela De 11 a. m. a 1 p.m.  
Mari Linn School  
641 5th St, Lyons  
(503) 881-9846

### Salem

**Tabernaculo de Salem** 2.º y 4.º jueves  
5010 Acts Way NE De 4 p.m. a 5:30 p.m.  
(503) 509-9862

## Despensas de pan, fruta, y verdura

Estas despensas no distribuyen alimentos USDA, por lo que no es necesario que cumplan con los criterios de elegibilidad descritos en la portada.

### Salem

**Salem Mission Faith Ministries** 2nd, 3rd & 4th Tues  
4308 Hillrose St. 4-6pm

**Free Church of Christ** 2nd & 4th Tues. and  
(971) 283-2345 Thursday  
Must call to sign up

**Wade Harris Outreach Ministry** Friday  
865 Medical Center Dr. 3-4pm  
(971) 388-2992

### Falls City

**Falls City Dispensa de Verduras** Friday  
257 N. Main St. 4-5pm

### Willamina

**Banco de alimentos comunitario de Willamina** Wednesday  
340 NW B St. 4-6pm

### Programa de comidas a domicilio "Meals on Wheels" en Salem y Keizer

- Los requisitos para acceder al servicio de comidas entregadas a domicilio incluyen tener 60 años o más, estar confinado a su hogar o tener una discapacidad.
- Las entregas se realizan de lunes a viernes, de 10:30 a. m. a 12:30 p. m.
- Hay varias opciones disponibles para pagar las comidas, incluidos programas de asistencia.
- Si tiene preguntas o desea inscribirse, llame al (503) 364-2856

Para acceder al programa de comidas a domicilio "Meals on Wheels" fuera de Salem y Keizer, llame a Servicios para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas del Noroeste al 1 (800) 469-8772. 8772.

## Lugares de comidas comunitarias

### Condado de Marion

**Comedor Comunitario de Keizer**  
5303 River Rd N, Keizer  
4.º Wednesday de 4:30 a 6:30 p. m.

**Cena Comunitaria Gratis de Woodburn**  
1036 E Lincoln St, Woodburn  
Miercoles, de 5:30 a 7 p.m.

### Condado de Polk

**Cocina Comunitaria James 2**  
565 La Creole Dr, Dallas  
Jueves, de 4:30 a 6 p. m.

**Cocina Comunitaria James 2**  
280 N Main St, Falls City  
2.º y 4.º martes, de 4 a 5:30 p. m.

1660 Salem Industrial Dr. NE, Salem, OR 97301 | (503) 581-3855 | [www.marionpolkfoodshare.org](http://www.marionpolkfoodshare.org)  
Marion Polk Food Share es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



## Guía de asistencia alimentaria para los condados de Marion y Polk

Una lista de bancos de alimentos y lugares de comidas

Para inscribirse en programas tales como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), y para tener acceso a recursos tales como servicios de emergencia, atención médica, alimentos, vivienda, entre otros, llame al 2-1-1, visite 211.org o comuníquese con la oficina local del Departamento de Servicios Humanos (DHS, por sus siglas en inglés) para obtener asistencia y más información.



### Visite nuestro sitio web

Para acceder a este documento (también disponible en inglés y ruso), conocer los días y los horarios actualizados de servicio y ver un mapa actual de nuestros sitios, visítenos en:  
[www.marionpolkfoodshare.org/get-help/](http://www.marionpolkfoodshare.org/get-help/)

### Tenga en cuenta estos puntos cuando visite un banco de alimentos:

#### ¿Reúno los requisitos para recibir alimentos?

Usted es elegible para recibir alimentos gratuitos de un banco de alimentos si cumple con las Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2024 del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) (que se muestran a continuación) o si actualmente recibe beneficios de los siguientes programas: SNAP, WIC, TANF, Free & Reduced Lunch, SSDI, SSI, y/o LIHEAP.

#### Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2024 del USDA

N.º de integrantes del grupo familiar	Ingreso mensual	Ingreso anual
1	\$3,765	\$45,180
2	\$5,110	\$61,320
3	\$6,455	\$77,460
4	\$7,800	\$93,600
5	\$9,145	\$109,740
6	\$10,490	\$125,880
7	\$11,835	\$142,020
8	\$13,180	\$158,160

#### ¿Tiene preguntas o inquietudes?

Comuníquese con Marion Polk Food Share llamando al (503) 581-3855 o por correo electrónico [communityprograms@marionpolkfoodshare.org](mailto:communityprograms@marionpolkfoodshare.org)

#### ¿Qué debo llevar a un banco de alimentos?

No necesita traer nada, solamente tiene que ir hasta el banco de alimentos. No tiene que traer ningún tipo de identificación ni comprobante de ingresos, de domicilio ni de ciudadanía para recibir alimentos.

#### ¿Puede otra persona retirar alimentos por mí?

Todos nuestros bancos de alimentos aceptan un formulario llamado Formulario de designación de representante autorizado. Este formulario se puede completar antes de enviar a una persona a recibir una caja de alimentos en su nombre. El formulario se encuentra disponible en: [www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/](http://www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/)

#### ¿Qué información recopila sobre mí un banco de alimentos?

Cuando obtiene alimentos gratuitos de un banco de alimentos, tendrá que proporcionar su nombre, ciudad o código postal y la cantidad de personas que viven en su hogar. Algunas de nuestros bancos utilizan un programa de admisión más exhaustivo llamado "Link2Feed", o bien, hacen otras preguntas, pero no es necesario proporcionar esta información adicional para recibir alimentos gratuitos.

#### ¿Con qué frecuencia puedo recibir los alimentos?

Cada banco de alimentos es diferente, pero algunos requieren que busque alimentos solo una vez por mes.

#### ¿Qué se recibe en una caja de alimentos?

Normalmente, recibirá una variedad de frutas y verduras frescas, productos lácteos, proteínas y productos no perecederos. Los alimentos varían cada mes.