

العمر الافتراضي للأغذية

مواد غذائية "بمجرد انقضاء تاريخ الصلاحية". يمكن أن تكون التواريخ Oregon Food Bank غالبًا ما يوزع الموجودة على ملصقات الطعام مربكة. الحقيقة هي أنهم غالبًا ليس لها علاقة بسلامة الغذاء باستثناء حليب الأطفال، لا تشتت اللوائح الفيدرالية مواعيد المنتج.

يخبرك التاريخ بالوقت الذي سبطل فيه الطعام بأفضل جودة عند عدم فتحه. بمجرد انقضاء هذا التاريخ، تتبرع العديد من المتاجر والشركات به لبنوك الطعام. يقوم موظفو بنك الطعام بمراقبة هذا الطعام للتأكد من أن الجودة جيدة.

أشياء مهمة يجب معرفتها

الأطعمة
الوحيدة التي
يشترط القانون
أن تنتهي
صلاحيتها هي



حليب الأطفال والمكملات والأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية. على الرغم من أن اللوائح الفيدرالية لا تشمل أغذية الأطفال، Feeding America فإن فيدنج أمريكا تطلب من شركائها التخلص من أغذية الأطفال وحليب الأطفال بمجرد انتهاء صلاحيتها.

بعد مرور تاريخ
"الاستخدام
بحلول" أو
"الأفضل في
مواعده"، قد



تبدأ في ملاحظة تغييرات تدريجية في نسيج أو لون أو نكهة المنتج الذي لم يُفتح. ولكن طالما كنت تخزنه بشكل صحيح، يمكنك عمومًا استهلاكه بعد هذا التاريخ. يُعتبر التخزين المناسب 50-70 درجة فهرنهايت للأطعمة المعلبة أو الجافة.

العديد من
المنتجات المعلبة
والمعبأة آمنة للأكل
لفترة طويلة بعد
التاريخ على العبوة،



ويمكن تمديد العمر الافتراضي للأطعمة المبردة والمجمدة إذا ظلت باردة من الشركة المصنعة إلى المستهلك.

بمجرد تجميد العنصر القابل للتلف بسرعة، يصبح آمنًا إلى أجل غير مسمى عند الاحتفاظ به في درجة حرارة أقل من 0 درجة فهرنهايت، على الرغم من أن الجودة تنخفض ببطء بمرور الوقت.



تخلص على الفور من أي عبوة مفتوحة أو بها تسريب، بغض النظر عن التاريخ.

أفضل طريقة لمعرفة ما إذا كان الطعام على الأرفف غير المفتوح لا يزال جيدًا هو ببساطة رائحته وفحصه أولاً. تخلص دائمًا من الأطعمة التي لها رائحة أو نكهة أو مظهر كره.

عندما تشك في تاريخ أو حالة أحد المواد الغذائية، فتخلص منها!

**العمل المتعلق بسلامة الغذاء هو عمل منصف.
يستحق كل فرد الحصول على طعام آمن.**



التواريخ على العبوة

ماذا تعني التواريخ على عبوات الطعام؟

("تاريخ انتهاء الصلاحية (أمثلة: "تنتهي صلاحيته في 2/15/22" أو "لا تستخدم بعد 22/15/2

ابحث عنها على الموقع الإلكتروني: حليب الأطفال، الأدوية، الفيتامينات، الخميرة، مسحوق الخبز

ماذا تعني: المكان الوحيد الذي من المحتمل أن تواجه فيه هذا النوع من التواريخ هو حليب الأطفال أو الأدوية أو المكملات الغذائية، وهي المنتجات الغذائية الوحيدة التي تنظم الحكومة التواريخ فيها. يجب عليك دائمًا استخدام المنتج قبل انقضاء تاريخ انتهاء الصلاحية هذا! تعمل الخميرة ومسحوق الخبز بشكل أقل بعد انتهاء الصلاحية ولكنها آمنة للأكل. تتطلب منا فيدينج أمريكا التخلص من حليب الأطفال وأغذية الأطفال منتهية الصلاحية

("VIG 2109 تاريخ العبوة (أمثلة: "معبأة في 2/15/22" أو "192

ابحث عنها على الموقع الإلكتروني: الأطعمة المعلبة والمقرمشات والبسكويت والتوابل. تتظهر على شكل سلسلة من الأحرف و / أو الأرقام على العبوة، وتشير أحيانًا إلى تاريخ أو وقت الصنع

ماذا تعني: هذا هو التاريخ الذي عُلف فيه الطعام. تساعد رموز التعبئة الشركات المصنعة والبقالة على تدوير مخزونها وتحديد موقع المنتجات بسرعة في حالة الاستدعاء. لا يستهلك هذا الطعام من خلال النصائح المذكورة، وعادة ما يكون خطرًا ضئيلًا على سلامة الغذاء. تستهلك إذا ظهرت ورائحة كما هو متوقع

البيع حسب التاريخ أو تاريخ السحب (مثال: "البيع بحلول 2/15/22" أو "الأفضل بحلول 2/15/22")

ابحث عنها على الموقع الإلكتروني: الأطعمة المبردة مثل الحليب واللبن والتوفو والسلطة المعبأة والغمس واللحوم.

ماذا تعني: التاريخ هو دليل للمتاجر لمعرفة المدة التي يمكنهم فيها عرض منتج معين. إذا تم التعامل مع الطعام بشكل صحيح، فلا يزال بإمكانك تخزينه في المنزل لبعض الوقت بعد هذا التاريخ، ولا يزال تناوله آمنًا. يقوم موظفو بنك الطعام بمراقبة هذا الطعام للتأكد من أن الجودة تظل جيدة، على سبيل المثال، يظل الحليب الذي بُرد باستمرار صالحًا للشرب لمدة أسبوع تقريبًا بعد تاريخ "البيع بحلول" على العبوة

("الاستخدام حسب التاريخ (مثال: "الاستخدام بحلول 2/15/22

ابحث عنها على الموقع الإلكتروني: الأطعمة المبردة مثل اللحوم والأطعمة الجاهزة والسبانخ في أكياس.

ماذا تعني: يجب توزيع الطعام أو تجميده بحلول هذا التاريخ. نوصي بتوزيع الأطعمة المجمدة خلال ثلاثة أشهر. اللحوم المجمدة في أو قبل الاستخدام حسب التاريخ آمنة إلى أجل غير مسمى، لكن اعلم أن الجودة (المذاق، والملمس، واللون) ستتغير بعد 12 شهرًا

**العمل المتعلق بسلامة الغذاء هو عمل منصف.
يستحق كل فرد الحصول على طعام آمن**

