

Срок годности продуктов питания

Продовольственный банк Oregon Food Bank часто выдает продукты питания с «истекшим сроком хранения». Даты на этикетках продуктов питания могут вызвать у вас вопросы. Правда заключается в том, что эти даты часто имеют мало общего с безопасностью пищевых продуктов. Правила, установленные на федеральном уровне, не требуют указания сроков годности продуктов, за исключением детских смесей.

Срок хранения говорит лишь о том, как долго продукт будет сохранять свое качество при условии, что он не будет открыт. По истечении срока хранения продукта многие магазины и предприятия жертвуют его в продовольственные банки. Сотрудники организации Food Bank контролируют продукты питания на предмет их надлежащего качества.

Информация, которую важно знать



Единственными продуктами, которые по закону должны иметь срок годности, являются

детские смеси, пищевые добавки и лекарства, отпускаемые без рецепта врача. Несмотря на то, что правила, установленные на федеральном уровне, не распространяются на детское питание, организация Feeding America требует от своих партнеров отказываться от детского питания и детских смесей после истечения их срока годности.



По истечении срока годности или после даты «употребить до» **вы можете заметить постепенные изменения консистенции, цвета или вкуса неоткрытого продукта.** Однако при условии надлежащего хранения, вы, как правило, можете употреблять его после этой даты. Под надлежащим хранением подразумевается температура 50 - 70° по Фаренгейту для хранения консервированных или сухих продуктов.



Многие консервированные и упакованные продукты безопасны для употребления спустя долгое время после срока хранения, указанного на упаковке, а срок хранения охлажденных и замороженных продуктов может быть продлен при условии, что продукты хранились с соблюдением холодового режима при транспортировке от производителя до потребителя.



После того, как скоропортящийся продукт был быстро заморожен, он в течение неопределенного времени безопасен при температуре ниже 0° по Фаренгейту несмотря на то, что его качество со временем постепенно снижается.

Немедленно утилизируйте любую упаковку, которая была открыта или протекает, независимо от сроков хранения.

Самый лучший способ определить, пригодна ли еще неоткрытая упаковка длительного хранения или нет, — просто проверить запах и внешний вид. **Всегда утилизируйте продукты, которые приобрели неприятный запах, вкус или внешний вид.**

Если вы сомневаетесь в происхождении или состоянии продукта, утилизируйте его!

Работа по обеспечению безопасности пищевых продуктов – это работа по принципу справедливости. Каждый заслуживает доступ к безопасным продуктам питания.



Даты на упаковке

Что означают даты на продуктовых упаковках?

Срок годности (Примеры: «Срок годности – 15 февраля 2022 года» или «Не использовать после 15 февраля 2022 года»)

- **Их можно увидеть на упаковках:** детской смеси, лекарств, витаминов, дрожжей, разрыхлителей
- **Что это значит:** Единственный продукт, где вы, вероятно, встретите подобный срок хранения, – это детские смеси, лекарства или пищевые добавки, которые являются единственными пищевыми продуктами, в отношении которых сроки годности регулируются правительством. Вы всегда должны использовать такой продукт до истечения срока годности! Дрожжи и разрыхлитель начинают утрачивать свои свойства после истечения срока годности, однако их по-прежнему можно употреблять в пищу. По требованиям организации Feeding America мы должны утилизировать просроченные детские смеси и детское питание.

Дата упаковки (Например, «Упаковано 15 февраля 2022 года» или «192 VIG 2109»)

- **Их можно увидеть на упаковках:** консервов, крекеров, печенья, специй. Их можно увидеть на упаковке в виде набора букв и/или цифр, иногда обозначающих дату или время изготовления.
- **Что это значит:** Это дата упаковки продуктов. Коды упаковки помогают производителям и продуктовым магазинам менять ассортимент и быстро находить продукты в случае отзыва. В отношении этих продуктов не применяются рекомендации по срокам употребления, и они, как правило, представляют небольшой риск в вопросе безопасности пищевых продуктов. Употребляйте продукт, если на запах и вид он кажется пригодным к употреблению.

Продать до даты или Дата снятия с продажи (например, «Продать до 15 февраля 2022 года» или «Употребить до 15 февраля 2022 года»)

- **Их можно увидеть на упаковках:** охлажденных продуктов, таких как молоко, йогурт, тофу, упакованный салат, соусы и мясо.
- **Что это значит:** Дата указывается в качестве ориентировочной для точек продаж, чтобы они знали, как долго конкретный продукт может быть выставлен на продажу. Если с продуктом питания обращались должным образом, вы по-прежнему можете хранить его дома в течение некоторого времени после этой даты, и его по-прежнему можно употреблять в пищу. Сотрудники продовольственного банка следят за продуктами, чтобы гарантировать их качество. Например, молоко, которое постоянно хранилось в холодильнике, как правило, сохраняет пригодность в течение примерно одной недели после даты «продать до», указанной на упаковке.

Использовать до даты (например, «Использовать до 15 февраля 2022 года»)

- **Их можно увидеть на упаковках:** охлажденных продуктов, таких как мясо, деликатесы и шпинат в пакетах.
- **Что это значит:** Продукты должны быть распределены или заморожены до этой даты. Мы рекомендуем распределять замороженные продукты в течение трех месяцев. Мясо, замороженное в дату «использовать до» или до этой даты, безопасно в течение неопределенного срока, однако следует помнить о том, что качество (вкус, текстура, цвет) могут измениться по истечении 12 месяцев.

**Работа по обеспечению безопасности пищевых продуктов
– это работа по принципу справедливости. Каждый
заслуживает доступ к безопасным продуктам питания.**

