

食品保质期

Oregon Food Bank常派发“过期”食品。食品标签上的日期可能容易引起混淆。事实是，它们通常与食品安全几乎无关。除婴儿配方奶粉以外，联邦法规并未对产品有效期做出规定。

该日期是告诉您，食品在未开封前保持最佳品质的期限。一旦食品过了那个日期，许多商店和企业就将食品捐赠给食品银行。食品银行工作人员会监管食品情况，以确保质量良好。

重要须知



法律规定有过期日期的唯一食品是婴儿配方奶粉、膳食补充剂和非处方药。尽管

联邦法规未列入婴儿食品，但 Feeding America (赈济美国) 要求其合作伙伴扔掉已过期的婴儿食品和婴儿配方奶粉。



在“最佳食用期”或“最佳赏味期”过后，您可能开

始注意到未开封产品的质地、颜色或口感逐渐变化。但只要您妥善保存食品，您通常仍可以在此日期之后食用。罐装或干燥食品的适当储存温度为 50 - 70°F。



许多罐装和盒装产品在容器上的日期过去很久

之后都可以安全食用，如果冷藏和冷冻食品从生产商出厂到交给消费者时一直冷链保存，食品的保质期可以延长。



易腐烂的食品被速冻后，保存在 0°F 以下的温度条件下，可以无限期确保安全，但食品品质会随着时间的推移而缓慢下降。

无论日期如何，如果食品的包装已开封或出现破损，请立即扔掉。

判断未开封的耐储存食品是否仍然能够食用的最好方法是，先闻一闻，看有没有异味。如果食品有异味、口感不对劲或外观有异样，请立即扔掉。

当对食品的历史或状态存疑时，请扔掉！

食品安全工作是公平工作。每个人都应该获得安全的食品。



包装上的日期

食品包装上的日期是什么意思？

到期日期 (示例：“2022 年 2 月 15 日到期”或“2022 年 2 月 15 日后请勿食用”)

- **在以下产品上可以找到该日期:** 婴儿配方奶粉、药物、维生素、酵母、泡打粉
- **它指的是:** 您可能遇到这类日期的唯一产品是婴儿配方奶粉、药物或膳食补充剂, 这些产品是政府规定须注明过期日期的唯一食品。您应该始终在到期日期之前食用该产品! 酵母和泡打粉在过期后功效减弱, 但可以安全食用。Feeding America 要求我们扔掉过期的婴儿配方奶粉和婴儿食品。

包装日期 (示例：“2022 年 2 月 15 日包装”或“192 VIG 2109”)

- **在以下产品上可以找到该日期:** 罐装食品、梳打饼、曲奇饼干、香辛料。它们在包装上以一系列字母及/或数字显示, 有时指明生产日期或时间。
- **它指的是:** 这是食品包装的日期。包装代码帮助生产商和杂货商轮换库存, 以及在发生召回事件时快速找到产品。这种食品没有列明建议食用期限, 食品安全风险通常极低。如果食品外观没有异样, 闻上去没有异味, 请放心食用。

最晚销售日期或出售截止日期 (示例：“最晚在 2022 年 2 月 15 日前销售”或“在 2022 年 2 月 15 日前风味最佳”)

- **在以下产品上可以找到该日期:** 冷藏食品, 如牛奶、酸奶、豆腐、包装沙拉、蘸酱和肉类。
- **它指的是:** 该日期是为商店提供的指南, 方便他们了解可以陈列特定产品的期限。如果食品储存得当, 您仍然可以在该日期之后将其在家中存放一段时间, 食品仍然可以安全食用。食品银行工作人员会监管食品情况, 以确保质量良好。例如, 持续冷藏的牛奶通常能够在包装上的“最晚销售日期”后的约一周内安全饮用。

最佳食用日期 (示例：“2022 年 2 月 15 日前食用”)

- **在以下产品上可以找到该日期:** 冷藏食品, 如肉类、熟食和袋装菠菜。
- **它指的是:** 食品必须在此日期之前派发或冷冻。我们建议在三个月内派发冷冻食品。在最佳食用日期或之前冷冻的肉类是无限期安全的, 但要知道品质(味道、质地、颜色)会在 12 个月后发生变化。

食品安全工作是公平工作。每个人都应该
获得安全的食品。

