

Термін придатності харчових продуктів

Oregon Food Bank часто видає харчові продукти, у яких «минув термін придатності». Дати на етикетках харчових продуктів можуть вводити в оману. Правда полягає в тому, що вони часто мають мало спільного з безпекою харчових продуктів. За винятком дитячих сумішей, датування харчових продуктів не вимагається федеральним законодавством.

Дата вказує на те, як довго харчовий продукт буде зберігати найкращу якість, поки упаковку не відкрито. Щойно ця дата мине, багато магазинів і компаній передають харчові продукти до продовольчого банку. Персонал продовольчого банку контролює ці харчові продукти, щоб переконатися в їх якості.

Важливо знати:



Єдиними харчовими продуктами, які за законодавством повинні мати термін

придатності, є **дитячі суміші, харчові добавки та безрецептурні лікарські засоби**. Незважаючи на те, що федеральне законодавство не стосується дитячого харчування, Feeding America вимагає від своїх партнерів утилізувати дитяче харчування та дитячі суміші після закінчення терміну придатності.



Щойно минає дата «використати до» або «термін придатності

до», ви можете почати помічати поступові зміни текстури, кольору чи смаку **неропакованого харчового продукту**. Але якщо ви зберігаєте його в належних умовах, ви можете споживати його після цієї дати. Належні умови зберігання становлять 50 – 70°F для консервованих або сухих харчових продуктів.



Багато консервованих і упакованих харчових продуктів можна

безпечно споживати через довгий час після дати, зазначеної на упаковці, а термін придатності охолоджених і заморожених харчових продуктів можна продовжити, якщо вони зберігалися холодними на шляху від виробника до споживача.



Після швидкого заморожування харчового продукту, що швидко псується, він залишається безпечним протягом невизначеного часу, якщо зберігати його при температурі нижче 0°F, хоча з часом його якість повільно погіршується.

Негайно викидайте будь-яку упаковку, яка відкрита або протікає, незалежно від терміну придатності.

Найкращий спосіб визначити, чи придатні нерозкриті харчові продукти, що зберігаються на полицях, — це просто понюхати та оглянути її. **Завжди викидайте харчові продукти, які мають неприємний запах, присмак або зовнішній вигляд.**

Якщо сумніваєтеся в попередній історії або стані харчового продукту, викиньте його!

Робота, спрямована на безпеку харчових продуктів, – це робота, спрямована на справедливість. Кожен заслуговує на доступ до безпечних харчових продуктів.



Дати на упаковках

Що означають дати на упаковках харчових продуктів?

Термін придатності (Наприклад: «Термін придатності 15.02.2022» або «Не використовувати після 15.02.2022»)

- **Шукайте таку дату на упаковках:** дитячої суміші, лікарських засобів, вітамінів, дріжджів, розпушувача тіста
- **Що це означає:** Єдине місце, де ви, ймовірно, зустрінете цей тип дати, це дитячі суміші, лікарські засоби чи дієтичні добавки, які є єдиними харчовими продуктами, терміни використання яких регулює уряд. Ви завжди повинні використовувати продукт до закінчення цього терміну придатності! Дріжджі та розпушувач тіста менш ефективні після закінчення терміну придатності, але безпечні для споживання. Feeding America вимагає від нас утилізувати дитяче харчування та дитячі суміші після закінчення терміну придатності.

Дата пакування (Наприклад: «Упаковано 15.02.2022» або «192 VIG 2109»)

- **Шукайте таку дату на упаковках:** консерв, сухариків, печива, спецій. Вона відображається у вигляді серії літер та/або цифр на упаковці, іноді вказують на дату або час виробництва.
- **Що це означає:** Це дата, коли харчовий продукт було упаковано. Коди пакування допомагають виробникам і бакалійним магазинам чергувати свої запаси та швидко знаходити продукти в разі відкликання. Ці харчові продукти не мають рекомендованої дати, до якої краще спожити їх, і зазвичай несуть низький ризик небезпеки харчових продуктів. Споживайте ці продукти, якщо вони мають належний зовнішній вигляд і запах.

Дата «продати до», або дата зняття з продажу (наприклад: «Продати до 15.02.2022» або «Спожити до 15.02.2022»)

- **Шукайте таку дату на упаковках:** охолоджених харчових продуктів, таких як молоко, йогурт, тофу, пакетований салат, соуси та м'ясо.
- **Що це означає:** Ця дата є орієнтиром для магазинів, щоб знати, як довго вони можуть демонструвати певний продукт. Якщо харчовий продукт зберігався в належних умовах, ви все ще можете зберігати його вдома протягом деякого часу після цієї дати, і він все ще буде безпечним для споживання. Персонал продовольчого банку контролює ці харчові продукти, щоб переконатися в їх якості. Наприклад, молоко, яке постійно зберігалось в холодильнику, зазвичай залишається придатним для пиття протягом приблизно одного тижня після дати «продати до», зазначеної на упаковці.

Дата «Використати до» (наприклад: «Використати до 15.02.2022»)

- **Шукайте таку дату на упаковках:** охолоджених харчових продуктів, таких як м'ясо, делікатесні закуски та шпинат у пакетах.
- **Що це означає:** Харчовий продукт повинен бути виданий або заморожений до цієї дати. Ми рекомендуємо видавати заморожені продукти протягом трьох місяців. М'ясо, заморожене на дату «використати до» або раніше, є безпечним протягом невизначеного терміну, але пам'ятайте, що якість (смак, текстура, колір) зміниться через 12 місяців.

Робота, спрямована на безпеку харчових продуктів, – це робота, спрямована на справедливість. Кожен заслуговує на доступ до безпечних харчових продуктів.

